



Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 06 au 17 janvier 2025



	Lundi – Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 06 au 10 janvier	Potage de légumes et fromage Pâtes  à la bolognaise de lentilles Corbeille de fruits 	Salade de riz Cordon bleu Nuggets de blé Duo de légumes Yaourt aromatisé	Salade verte et fromage Rôti de veau forestier  Omelette aux champignons Haricots verts Pâtisserie	Saucisse grillée Quiche au poisson Brocolis persillés Emmental Galette des rois 	Filet de colin sauce crevettes Semoule Emmental Corbeille de fruits
	Lundi Salade verte au maïs Escalope de porc au curcuma  Beignets à la romaine Frites Crème dessert au chocolat	Mardi Escalope de volaille à la crème  Dahl de lentilles et carottes Lentilles Tomme blanche Poire au caramel beurre salé	Mercredi Pizza au fromage Cabillaud au citron Petits pois Corbeille de fruits 	Jeudi Potage de légumes Croissant au jambon et fromage Croissant au fromage Salade verte et maïs Corbeille de fruits	Vendredi – Repas végétarien Salade de blé Omelette au fromage Carottes  Yaourt



Viandes françaises



 Plat de substitution
 Produit issu de l'agriculture biologique
 La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



	Lundi – Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 20 au 24 janvier	Potage de légumes et fromage Semoule parfumée aux légumes (maïs, petits pois et poivron) Duo ananas-kiwi	Feuilleté au fromage Rôti de porc au jus Beignets à la romaine Haricots verts Corbeille de fruits	Filet de merlu Dugléré Chou-fleur béchamel Edam Flan pâtissier	Céréales gourmandes au thon Steak haché sauce tomate Steak végétal Carottes Fromage blanc au sucre	Chou blanc au curry Macaronis à la carbonara Macaronis aux légumes Crème caramel
Semaine du 27 au 31 janvier	Lundi Potage Dubarry (chou-fleur) Pizza jambon-fromage Pizza au fromage Salade verte Corbeille de fruits	Mardi – Repas végétarien Salade de betteraves et tomme Spaghettis à la bolognaise de lentilles Corbeille de fruits	Mercredi Salade de riz et fromage Colin à la nantaise Haricots verts Compote de fruits	Jeudi Repas à thème Nouvel an chinois	Vendredi – Chandeleur Pilons de poulet aux herbes Quiche aux légumes Brocolis persillés Gouda Crêpe au sucre
Semaine du 03 au 07 février	Lundi Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc au curry Nuggets de blé Pommes de terre sautées Petits suisses	Mardi Saucisse Omelette au fromage Haricots beurre Chèvre Gâteau au fromage blanc	Mercredi Salade de pâtes Filet de dinde vallée d’Auge Poisson pané Petits pois Yaourt	Jeudi – Repas végétarien Potage de légumes Parmentier gratiné de lentilles et patate douce Corbeille de fruits	Vendredi Taboulé libanais Filet de poisson au beurre blanc Gratin de légumes Salade de fruits à la menthe
Semaine du 10 au 14 février	Lundi – Repas végétarien Tarte au fromage Omelette Brocolis Corbeille de fruits	Mardi Céleri et fromage Filet de lieu aux amandes Haricots verts persillés Pain perdu	Mercredi Pilons de poulet au romarin Boulettes végétales Pommes de terre sautées Emmental Pot de crème spéculoos	Jeudi Velouté de légumes et fromage Spaghettis à la bolognaise Spaghettis à la bolognaise de lentilles Salade verte Corbeille de fruits	Vendredi Salade de crudités Boulettes d’agneau aux épices Blanquette de poisson Semoule Duo compote-fromage blanc



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautas - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Maintenon

Nouvel an chinois

Jeudi 30 janvier 2025



Salade pékinoise

(salade verte, fromage, poulet, menthe,
sauce soja)

Porc au miel et épices



Riz basmati

Beignet



Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 17 au 28 février 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 17 au 21 février Centre de loisirs	Velouté de légumes Filet de poisson sauce Nantua Pâtes et emmental râpé Corbeille de fruits	Salade de crudités Gratin de légumes Gratin de légumes et fromage au jambon Fondant aux pommes	Rillettes Rillettes de poisson Paupiette de veau aux champignons Omelette aux champignons Gratin de chou-fleur Flan pâtissier	Salade de riz et fromage Duo de haricots verts et beurre et lentilles Corbeille de fruits	Hachis Parmentier Parmentier végétarien Salade verte Saint Paulin Petits suisses nature sucré
	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 24 au 28 février	Carottes râpées et fromage Dos de lieu à l'aneth Riz Corbeille de fruits	Repas à thème Bon pour la santé Bon pour la planète !	Salade de chou blanc et fromage Poulet rôti au jus Gratin de pâtes au fromage Pommes de terre Compote de pommes	Céleri rave rémoulade Quiche lorraine Quiche aux légumes Salade verte Corbeille de fruits	Salade de pâtes à l'italienne Salade de pâtes et fromage Bœuf bourguignon Boulettes végétales Carottes Vichy Fromage blanc à la framboise



Viandes françaises



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Plat de substitution

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Maintenon



*Bon pour la santé,
Bon pour la planète !
Mardi 25 février 2025*

Velouté de légumes racines

*Brouillade au fromage et paprika
Salade verte*

*Brownie
au chocolat et haricots noirs*



Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 03 au 21 mars 2025



	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 03 au 07 mars	Saucisse de volaille Croq'fromage  Frites Tomme Corbeille de fruits	Salade de riz Œufs durs Epinards béchamel Beignet de Mardi gras 	Potage de légumes Rôti de veau Nuggets de blé Pâtes Petits suisses aromatisés	Carottes râpées vinaigrette Emincé de poulet aux épices Omelette Gratin de chou-fleur Moelleux au citron	Salade de riz et fromage Emincé de bœuf au paprika Quiche aux légumes Haricots verts sautés Corbeille de fruits
	Lundi – Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 10 au 14 mars	Potage de légumes et fromage Pâtes à la bolognaise de lentilles  Compote de fruits	Pavé de poisson au basilic Navets glacés et pommes de terre Edam Yaourt	Céleri vinaigrette Rôti de veau au jus Œufs durs béchamel Carottes à la crème Tarte aux fruits	Repas à thème Carnaval de Rio 	Taboulé Sauté de volaille Croque fromage Gratin de légumes Corbeille de fruits
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 17 au 21 mars	Friand au fromage Rôti de volaille aux herbes Nuggets de blé Haricots verts Corbeille de fruits	Blanquette de volaille Blanquette de poisson Pâtes Mimolette Banane sauce chocolat	Concombre à la bulgare Hachis Parmentier Parmentier végétarien Salade verte Duo de fruits frais	Salade de blé aux petits légumes et emmental Tajine végétarien aux carottes et raisins blonds et pois chiches Corbeille de fruits	Salade coleslaw (carottes et chou blanc, mayonnaise) Filet de colin sauce hollandaise Riz Mousse au chocolat



Viandes françaises



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Plat de substitution

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Maintenon

Carnaval de Rio

Jeudi 13 mars 2025

Salade samba

(crevettes, ananas, avocat, fromage et salade verte)

Churrasco

(brochette de viande)

Riz blanc aux fèves

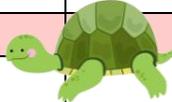
Mousse noix de coco et citron



Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 24 mars au 18 avril 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
Semaine du 24 au 28 mars	<p>Concombre sauce yaourt</p> <p>Steak haché sauce tomate Steak végétal</p> <p>Pâtes</p> <p>Corbeille de fruits</p> 	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Rôti de veau au jus Nuggets végétariens</p> <p>Frites</p> <p>Salade de fruits frais</p> 	<p>Emincé de bœuf aux épices Boulettes végétales</p> <p>Petits pois</p> <p>Emmental</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Salade verte et fromage</p> <p>Emincé de dinde au curry Quiche aux légumes</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Moelleux au caramel</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Poêlée végétarienne Riz, petits pois et carottes</p> <p>Fromage blanc à la confiture</p>
Semaine du 31 mars au 04 avril	<p>Salade de blé</p> <p>Rôti de bœuf Boulettes végétales</p> <p>Gratin de légumes</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Emincé de porc au miel Poisson pané</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Emincé de volaille aux herbes Beignets à la romaine</p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt</p> 	<p>Œufs à la florentine</p> <p>Epinards béchamel</p> <p>Fromage fondu</p> <p>Moelleux aux pommes</p> 	<p>Salade de riz</p> <p>Dos de cabillaud au citron</p> <p>Chou-fleur béchamel</p> <p>Corbeille de fruits</p>
Semaine du 07 au 11 avril	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Pâtes à la carbonara et emmental râpé Gratin de pâtes au fromage</p> <p>Pomme</p> 	<p>Taboulé</p> <p>Rôti de volaille Quiche au thon</p> <p>Gratin de brocolis</p> <p>Quatre-quarts</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Sauté de bœuf à la tomate Quiche à la tomate</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Corbeille de fruits</p> 	<p>Velouté Dubarry (chou-fleur) au lait</p> <p>Omelette</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Yaourt</p> 	<p>Filet de poisson au beurre blanc</p> <p>Riz</p> <p>Mimolette</p> <p>Corbeille de fruits</p>
Semaine du 14 au 18 avril	<p>Rillettes de thon</p> <p>Escalope de porc grillée Paupiette au saumon</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Liégeois à la vanille</p> 	<p>Salade de pâtes</p> <p>Pilons de poulet aux herbes Omelette aux herbes</p> <p>Flan de légumes</p> <p>Corbeille de fruits</p> 	<p>Salade de crudités</p> <p>Sauté de volaille à l'indienne Boulettes végétales</p> <p>Frites</p> <p>Entremets au chocolat</p>	<p>Tarte au fromage</p> <p>Filet de lieu meunière</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Corbeille de fruits</p> 	<p>Dahl de lentilles corail, lait de coco et curry</p> <p>Semoule</p> <p>Edam</p> <p>Compote de fruits</p>



Menus du restaurant scolaire de Maintenon

Du 21 avril au 02 mai 2025



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
Semaine du 21 au 25 avril	Férié	Chipolatas Nuggets de blé Pommes de terre sautées Saint Paulin Corbeille de fruits 	Radis beurre Pâtes à la carbonara Gratin de pâtes au fromage Yaourt aromatisé 	Repas à thème Fête des œufs colorés 	Carottes râpées et œuf dur Risotto  aux courgettes Fromage blanc au sucre
	Salade de blé et gouda Escalope de volaille Omelette  Petits pois  Corbeille de fruits	Chou rouge vinaigrette Emincé de porc aux épices Croque fromage  Coquillettes  Entremets	Concombre vinaigrette Steak haché Steak végétal  Carottes sautées Tarte au chocolat	Férié	Parmentier de lentilles et carottes Salade verte Chèvre Corbeille de fruits



Produit issu de l'agriculture biologique

Plat de substitution

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon
Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Maintenon

Fête des œufs colorés

Jeudi 23 avril 2025

Œuf mayonnaise

Blanquette de dinde



Gratin de légumes

Mousse au chocolat
et brisures de spéculoos