

	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08 septembre	Salade suisse (endives, tomates, mimolette) Omelette Frites Compote de fruits	Concombre à la bulgare Riz cantonais végétarien (riz, petits pois, omelette) Fromage blanc à la confiture	Cuisse de poulet aux herbes Nuggets végétariens Pommes de terre vapeur sauce blanche Fromage Glace	Saucisson à l'ail Crudités Gratiné de colin au basilic Chou-fleur béchamel Semoule au lait à la vanille	Tomates et fêta Spaghettis à la bolognaise à la bolognaise de lentilles Fruit de saison
Semaine du 11 au 15 septembre	Boulettes de bœuf Boulettes végétales Céréales gourmandes Fromage Fruit de saison	Salade de pommes de terre Jambon grillé Croqu'fromage Poêlée de légumes Petits suisses aromatisés	Salade de riz et fromage Rôti de bœuf aux herbes Œufs au plat Haricots verts persillés Fruit de saison	Concombre à la crème Filet de volaille à la crème Tarte à la tomate Purée de légumes Fruit de saison	Vendredi – Repas végétarien Salade verte mimosa Gratin de pâtes au fromage Compote de fruits
Semaine du 18 au 22 septembre	Melon Filet de poisson à la provençale Petits pois Yaourt nature sucré fermier	Repas à thème Repas local	Sauté de porc aux olives Quiche aux légumes Gratin de potiron Fromage Banane au chocolat	Salade verte, mimolette et croûtons Emincé de bœuf Boulettes végétales Riz Compote de fruits	Radis beurre Quiche au fromage Salade verte Fruit de saison



Viandes françaises



Label rouge



A.O.P.



Haute valeur environnementale



Poisson issu de la pêche durable

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Plat de substitution



Produit issu de l'agriculture biologique

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Restaurant scolaire de Maintenon

Repas local

Mardi 19 septembre 2023

Flan de carottes et oignons

Tomates farcies végétariennes

Flan pâtissier

Restauval

	Lundi – Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 25 au 29 septembre	Pastèque Parmentier de lentilles et carottes Salade verte Yaourt aromatisé	Salade de pâtes Mijoté de poisson aux fruits de mer Gratin de légumes Fruit de saison	Salade de tomates et fromage Hachis Parmentier Parmentier végétal Salade verte Pomme	Sardines au beurre Galette bretonne (jambon-fromage) Galette au fromage Salade verte Salade de fruits frais	Emincé de dinde au paprika Nuggets végétariens Poêlée automnale Fromage Fondant au chocolat
Semaine du 02 au 06 octobre	Emincé de volaille à la crème Boulettes végétales Gratin de chou-fleur Fromage Fruit de saison	Concombre vinaigrette Paupiette de poisson au persil Purée de légumes Fruit de saison	Melon Pilons de poulet aux épices douces Croqu'fromage Coquillettes Fromage blanc à la confiture	Salade verte et fromage Omelette Petits pois Compote de fruits	Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc Saucisse végétale Pommes de terre Yaourt
Semaine du 09 au 13 octobre	Salade de riz et fromage Emincé de veau à la crème Omelette au fromage Haricots verts sautés Fruit de saison	Salade d'endives Dahl de lentilles et carottes Petits suisses	Rôti de porc au jus Steak végétal Blé Fromage Fruit de saison	Salade verte au jambon Salade verte au fromage Colin d'Alaska sauce citron Gratin de légumes Moelleux à la noix de coco	Salade de chou blanc Poulet rôti aux herbes Nuggets végétariens Pâtes Yaourt
Semaine découverte : Le goût du voyage					
Semaine du 16 au 20 octobre	Gaspacho Sauté de volaille Boulettes végétales Semoule Compote de fruits	Concombre vinaigrette Risotto aux légumes Crème dessert	Betteraves vinaigrette Kebab Kebab végétarien aux légumes Frites Fruit de saison	Saucisse de volaille Saucisses végétales Petits pois Tomme Cookies	Taboulé Poisson à la créole Carottes vichy Fruit de saison



Viandes françaises



Label rouge



A.O.P.



Haute valeur environnementale



Poisson issu de la pêche durable

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 23 au 26 octobre Centre de loisirs	Filet de dinde chasseur Colin à l'aneth  Gratin dauphinois Fromage Salade de fruits frais	Salade de crudités Croque-Monsieur Croqu'fromage Salade verte Glace	Salade de blé Filet de merlu au paprika Chou-fleur béchamel Entremets au chocolat	Salade de pâtes Clafoutis courgettes et fromage Fruit de saison 	Carottes râpées vinaigrette et edam Steak haché  Steak végétal Pâtes Compote de fruits 
Semaine du 30 octobre au 03 novembre Centre de loisirs	Taboulé Escalope de volaille sauce forestière Nuggets végétariens  Carottes soubises Petits suisses aromatisés	Betteraves vinaigrette Omelette au fromage Frites Raisin	Férié	Filet de lieu meunière aux amandes Haricots verts Fromage  Moelleux au chocolat	Velouté de légumes Rôti de veau  Gratin de pâtes au fromage Gratin de pâtes Fruit de saison 



Viandes françaises



Label rouge



A.O.P.



Haute valeur environnementale



Poisson issu de la pêche durable

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Plat de substitution



Produit issu de l'agriculture biologique

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 06 au 10 novembre	Salade verte aux croûtons et edam Steak haché de veau sauce tomate Steak végétal Coquillettes Mousse au chocolat	Salade de tomates Boulettes de bœuf au paprika Boulettes végétales Brocolis Flan au lait BIO	Poulet aux épices Nuggets végétariens Frites Fromage Pomme	Betteraves vinaigrette Quiche au fromage Salade verte Fruit de saison	Céleri rémoulade Filet de poisson Epinards béchamel Moelleux aux fruits
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
	Rillettes de poisson Rôti de bœuf au jus Quiche au fromage Gratin de courgettes Entremets	Salade égyptienne (semoule, maïs et tomates) Flan emmental, mimolette et lardons Flan emmental, mimolette Salade verte Mandarine	Saumon sauce hollandaise Petits pois Fromage Fromage blanc et son biscuit	Repas à thème Cuisine zéro déchet	Salade verte au fromage Escalope de dinde aux herbes Nuggets végétariens Carottes sautées Banane
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
Potage au potiron Filet de poisson au citron Semoule Fruit de saison	Sauté de porc à l'andalouse Omelette au fromage Haricots verts Fromage Tarte aux poires	Salade de riz Emincé de bœuf à la forestière Boulettes végétales Gratin de légumes Yaourt aromatisé	Mousse de foie Terrine de poisson Hachis Parmentier gratiné Parmentier végétal Salade verte Kiwi	Carottes râpées mimosa Pâtes sauce tomate et basilic et fromage râpé Compote de pommes	



Viandes françaises Label rouge A.O.P.



Haute valeur environnementale



Poisson issu de la pêche durable

RESTAUVAl - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Restaurant scolaire de Maintenon

Cuisine zéro déchet
Jeudi 16 novembre 2023

Crème de potiron

Risotto de coquillettes

Banana bread

Restauval

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
<i>Semaine du 27 novembre au 1^{er} décembre</i>	Potage Parmentier Paupiette de dinde grand-mère Paupiette de poisson Gratin de carottes Fruit de saison	Longe de porc rôtie et son jus d'herbes Boulettes végétales Céréales gourmandes Fromage Compote de fruits	Salade de crudités Blanquette de veau Blanquette de poisson Riz Petits suisses	Batavia et croûtons Œufs durs béchamel Chou-fleur Flan pâtissier au chocolat	Saucisson sec Salade de crudités Filet de colin sauce tomate Gratin dauphinois Fruit de saison
<i>Semaine du 04 au 08 décembre</i>	Escalope de porc grillée Galette de haricots rouges Gratin de brocolis Fromage Banane sauce chocolat	Mardi – Repas végétarien Salade verte et chèvre Couscous végétarien (pois chiches et légumes) Semoule Fruit de saison	Mercredi Rillettes Rillettes de poisson Filet de lieu sauce nantua Haricots verts Crème au chocolat	Jeudi Velouté de légumes Cuisse de poulet rôti Nuggets végétariens Epinards béchamel Gâteau au yaourt	Vendredi Betteraves à l'emmental Steak haché Steak végétal Coquillettes Fruit de saison
<i>Semaine du 11 au 15 décembre</i>	Lundi Jambon grillé Friand au fromage Purée de légumes Fromage Fruit de saison	Mardi Carottes râpées vinaigrette Sauté de bœuf Tolstoï Boulettes végétales Céréales gourmandes Petits suisses aromatisés	Mercredi Feuilleté au fromage Saucisse grillée Saucisse végétale Chou-fleur béchamel Salade de fruits frais	Jeudi Chou rouge aux pommes Filet de lieu sauce ciboulette Gratin de céleri et pommes de terre Kiwi	Vendredi – Repas végétarien Salade de crudités mimosa Gratin de pâtes au fromage Compote de fruits
<i>Semaine du 18 au 22 décembre</i>	Lundi Potage de légumes et fromage Sauté de porc à la tomate Nuggets végétariens Riz Corbeille de fruits	Mardi – Repas végétarien Crudités vinaigrette Œufs durs béchamel Haricots beurre Mousse au chocolat	Mercredi Terrine de poisson Croque-Monsieur Croque fromage Salade verte Fruit de saison	Jeudi Repas de fin d'année	Vendredi Pot au feu Légumes du pot Boulettes végétales Chèvre Compote de fruits



Viandes françaises



Label rouge



A.O.P.



Haute valeur environnementale



Poisson issu de la pêche durable

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautas - 37210 Rochecorbon

	Lundi	Mardi – Repas végétarien 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 25 au 29 décembre Centre de loisirs	Férié	Salade de crudités Omelette au fromage Petits pois Tarte aux pommes	Potage de légumes et fromage râpé Rôti de bœuf  Riz cantonnais végétarien Riz Fruit de saison 	Dos de colin sauce nantua  Pommes de terre vapeur Fromage  Fruit de saison	Céleri au fromage blanc  Pâtes  à la bolognaise  à la bolognaise végétarienne Mousse au chocolat
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi - Repas végétarien 	Vendredi
Semaine du 1 ^{er} au 05 janvier Centre de loisirs	Férié	Salade d'endives Rôti de porc au jus  Œufs durs béchamel Gratin de chou-fleur Moelleux au chocolat	Poulet rôti aux herbes  Nuggets végétariens Céréales gourmandes  Fromage  Orange	Salade de haricots rouges Quiche au fromage Salade verte Fruit de saison	Salade de riz Filet de poisson au citron  Haricots verts Yaourt aromatisé



Viandes françaises



Label rouge



A.O.P.



Haute valeur environnementale



Poisson issu de la pêche durable

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Plat de substitution



Produit issu de l'agriculture biologique

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis